



# はじめてのKENPOSガイド

## 1 まずは「マイページ」で「行動項目」の目標を設定



「歩数ランキング」ではコマツ健保内や会社内のランキングが見られます。歩数を記録して、ランキング上位を目指してください！



3. マイページの「行動目標」の「編集」ページへ移動するをクリック



4. 「目標設定画面」で各種目標を選択してください！

29項目の行動目標から1～10項目まで設定可能です！

## 2 日々の歩数・体重・行動の記録

