ウォーキングイベント概要 (個人・チーム戦)





| 内容 | 20日間のウォーキングイベントに参加し、目標達成を目指そう! | |
|--|---|--|
| 目標 | 個人 :1日の平均歩数 7,000歩 以上(期間合計:14万歩以上)1,000ポイント | |
| | チーム:チームメンバの1日の平均歩数 7,000歩 以上 チーム全員1,000ポイント (期間合計:14万歩×人数以上) | |
| 步数入力方法 | Fitbit連携・Garmin連携・epsonAPI連携・スマホアプリ・手入力 | |
| 遡り入力可能期間 | 7日間(最終日にまとめて入力はできません) | |
| ポイント付与日 | イベント終了の翌月末 | |
| 制限事項 | チームメンバー数は最低3名~最大100名 チーム戦参加の場合は開催日前日までにエントリー願います。 1日の有効歩数上限は20,000歩 (上限を超えた歩数は記録に反映されませんが日々の記録には反映されます) | |
| また2,000ポイントを あっかが お小が お小が お小が お小が お供いやす! | | |

獲得できるチャンス!

κοματίς

の旅さんぽ

Kr.h

ウォーキングラリー

ウォーキングラリーでは個人やチームで参加し設定した目標を達成すると、Pep Up 内で商品 と交換できるPepポイントがもらえますので、是非奮ってご参加ください!



みんなで歩こう!「チームでチャレンジ!」

チームをつくってみんなで歩こう

チームで目標を達成するとポイントが貰える「**チームでチャレンジ」**に 仲間を集めてみんなで参加しましょう!



- チームの目標

みんなでチャレンジするほど 達成しやすい 「チームでチャレンジ」





頑張った人に いいね!しましょう

19890

3 🔅 🚊 chiro

4位 🧘 よこへい

個人参加、チーム参加、いずれもエントリー期間中に ウォーキングラリー画面から参加ボタンを押してエントリーが必要です





手順2:

「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」、またはページ下部の バナーからウォーキングラリーの参加ページへアクセスします。



ウォーキング

ラリー参加

チーム参加

步数入力

手順3:

参加ページにあるキャンペーン詳細を読み[参加する]ボタンをク リックしてください。個人で参加する人はこれで申込完了です

<u>ウォーキングラリー参加画面</u>

※本画面はイメージ図です。

| pepup. | ↓ DØP9 |
|---|--|
| エンクロームを見合しました 31 31 4次年前 : - 次 Pepボイント : 0 pt | Pep Upウォーキングラリー |
| あなたの現在の健康状態 健診値がありません | 小松製作所健康保険組合 開催期間11月14日~12月23日 |
| ☆ ホーム ジ わたしの健康状態 | |
| 国健康記事 日々の記録 | エントリー期間 2022/08/05 00:00 ~ 2022/08/12 23:59 |
| ✓ ワクチン接種記録 ✓ お菜手帳 | IDEEL/06/05 00000 IDEEL/06/05 IDEEL/06/05 2022/09/05 |
| ★ キャンペーン一覧 ♥ PepUpリサーチ ♥ レシピ検索 | 少数入力將切 2022/09/12 23:59 |
| ■ Pepポイント● 特典 | 但人目標 3000定以上定合制す |
| ・ お役立ちリンク集 ・ 申請書ダウンロード ・ ・ | アーム日本 テーム後回はしてい(運動点 |
| ➡ 日本本・前 ◆ 設定 ● よくある質問 | カウントされる歩数 手入力 |
| | jijって入力できる期間 7日間 |
| | |
| | ◆ 参加する |



チームへの参加 <新規でチームを作る場合>

※誰でも参加できる「公開」チーム、もしくは招待した人しか参加できない「非公開」チームが作れます
 ※推進リーダー・サポーターの皆さまには積極的にチーム作成のご協力をお願いいたします
 ※チームへ参加した方を削除する機能はありませんので「非公開」を推奨します

新規でチームを作る場合



新規でチームを作る場合



-- 本気度を選択してください --

説明

例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しむチームです。部署や年代 を超えてはげまし合いながら、ウォーキングを楽しみましょう!

> チームの公開設定公開 ▼ * E公開にすると招待URLからのみ参加できるチー1 *非公開にしてもチームランキングに表示されます。

※本画面はイメージ図です。

✔ 新規作成

新規でチームを作る場合



他の参加者を自分のチームに招待したい場合:

招待URLが表示されるので、他の参加者を自分のチームに招待したい場合、リンクをコピーして共有してください ※非公開チームの場合は、招待リンクからのみチームに参加できます ※公開チームの場合は「既存のチームに参加」プルダウンメニューに表示されるので、チーム名を伝え、他の参加者自身が選択し参加することも可能です



※本画面はイメージ図です。

チームへの参加 <既存の公開チームから選択する場合>









※本画面はイメージ図です。



チームへの参加 く既存のチームから招待された場合> ※非公開チームへの参加は招待のみとなります

既存のチームから招待された場合



ウォーキングイベントは「歩数計による計測」を前提としており、Fitbitなどのウェアラブルデバ イスでの計測を推奨しております。

また、お持ちのスマートフォンのアプリである「Google Fit」や「ヘルスケア」に歩数データなどバイタル データが入っていれば、Pep Upと連携してそれらのバイタルデータをPep Upに取りこむことが可能 ですので<u>連携方法</u>をご確認ください。

ただし、ウェアラブルデバイスをお持ちでない方は歩数換算して手入力で登録する事ができま す。

- 歩数の計算方法
 - 歩数 = 歩いた時間(分) × 100 ※平均的な人の歩数 = 1分間で100歩
 - 歩数 = 〔歩いた距離(m) × 100〕 ÷ 歩幅(身長 100) cm

※歩幅は平均すると身長から100 c m引いた値



チーム機能について

チームを作成しても最少人数(3名)に満たなかった場合はエントリー期間内に別のチームへ 変更してください。目標達成してもチームのポイント付与対象外となってしまいます。

「知らない人が参加しているので誰か教えてほしい」 「知らない人が参加しているがその人が歩かないから注意してほしい」 このような連絡があっても事務局では対応することはできません。チームから削除することもできな いので、ランキング上位を目指していた方にとって不満が残る結果となってしまいます。 イベントはコマツ健保の被保険者全員が参加しているので、社外の方も参加しております。 チームを「非公開」で作成することでこのような事態は避けられます。



KOMATSU

ウォーキングラリーのランキングについて

「ランキングの集計時間を教えてほしい」

11時頃までに入力された前日分までの有効歩数が集計され、14時前後にランキングページが更 新されます。なお、集計・更新の時間は状況に応じて前後することがございます。

「エントリーをしないで歩数をひたすら入力していた」エントリー必須! 「遡り入力期間のルールがあることを知らず、最終日にまとめて入力した」 遡り入力は7日間! 「連携しておいたのにウォーキングラリーが終わってみたら歩数が全く入っていない」 一度アプリ連携(Google Fitやヘルスケア)しても都度それぞれのアプリ及びPep Upアプリを開 かないとデータの同期がされません。イベント期間中はこまめにご確認ください。 まとめて同期するとランキング反映が遅れますのでご注意ください。